



DES IDÉES, DES JEUX, DES ARTICLES  
POUR ÉGAYER LE QUOTIDIEN.

Vendredi 17 avril 2020

## ÉDITO

### La cloche de Saignon sonne à nouveau !

La cloche vibre, sonne, tinte, résonne. Elle avertit. Elle sonne les heures, les demi-heures, elle rythme nos journées. Entendue par les habitations et les champs, la cloche de Saignon nous rassemble, sans nous voir !

### Bien à vous

Corinne



### Comité de rédaction

- Juliette Berroteran, 06 71 47 37 84  
juliette.berroteran@gmail.com
- Yvette Boquet, 07 87 42 22 94  
ylo1@orange.fr
- Myrianne Desrousseaux, 06 81 49 13 11  
myriannedesrousseaux@gmail.com
- Corinne Détroyat, 06 79 61 04 95  
corinne.detroyat84@gmail.com



## LE PLUS PRÉCIEUX DES CADEAUX

La vie m'a fait un cadeau précieux et inestimable. Elle m'a offert la chance de partager mon enfance et ma jeunesse avec trois soeurs.

Aussi loin que je me souvienne nous avons toujours été unies comme les doigts d'une main.

Nous nous sommes construites serrées les unes aux autres nous tenant les coudes, faisant front commun face à l'adversité.

Ce cadeau que la vie, nous a donné, fut un socle inébranlable, une force, une colonne vertébrale.

Savoir que, quoi qu'il arrive, les autres seront là, attentives et bienveillantes mêmes quand nos chemins nous éloignent les unes des autres. En une seconde, un mot, un regard la complicité est là, le quatuor se reforme instantanément.

C'est magique et fondamental.

Laurence

## INITIATIVES LOCALES

Dès les premiers jours, cette période a vu naître des initiatives spontanées, une chaîne de solidarité à taille humaine, un circuit court pour soutenir nos éleveurs et agriculteurs locaux et dont vous devez être tenu informé car cela peut aussi vous intéresser.

- Le Potager d'un Curieux Les plants et graines sont disponibles au Potager d'un Curieux, en livraison sur Apt le mardi et le jeudi soir à l'Epicerie Verte, ou en commande par mail à récupérer sur place.  
[contact@lepotagerduncurieux.fr](mailto:contact@lepotagerduncurieux.fr)  
[lepotagerduncurieux.fr](http://lepotagerduncurieux.fr)

D'autres formes de solidarités se sont déjà développées, certains vont faire des courses pour les personnes fragiles, par exemple.

**Si vous avez connaissance des actions à valoriser, ou avez des idées pour améliorer le quotidien de chacun, n'hésitez pas!**

## SOS les enfants!

Les Mamies et les Papis ont besoin de vous !  
Ça leur ferait plaisir de recevoir un dessin ou un petit poème de ta part  
Tu es formidable, vite prends un papier, un stylo, des crayons de couleurs, de la colle et dis leur qu'on les aime !  
Tu leur apporteras un peu de bonheur, tu seras heureux.  
Envoie ton petit papier à la boîte à lettres du Foyer rural de Saignon à l'école, ou par mail à : [foyer.rural.saignon@gmail.com](mailto:foyer.rural.saignon@gmail.com)  
Un grand Merci !



## Concours d'épouvantails



SI LE VIDE JARDIN NE PEUT AVOIR LIEU, RIEN NE NOUS EMPÊCHE DE FAIRE LE TRADITIONNEL CONCOURS D'ÉPOUVANTAILS!  
POUR CELA, ENVOYEZ-NOUS VOS PHOTOS AVANT LE 25 AVRIL. LES VOTES SERONT OUVERTS SUR NOTRE PAGE FACEBOOK À PARTIR DU 26, ET RÉSULTATS LE 28!

### PETITS BONHEURS DU JOUR

« Vus par la fenêtre, deux petits lapins qui gambadent sautent comme des fous dans la prairie »

« À nouveau, entendre les cloches de l'Eglise de Saignon ! »

### FRAISE CONNECTION

Avec vos enfants

- 300 g de fraises + 10 pour la déco,
- 15 cl de crème liquide froide,
- 100 g de mascarpone froid,
- 70 g de sucre en poudre, quelques feuilles de menthe

Rincez et équeutez les fraises, les mixez avec le sucre, dans le blender. Dans un saladier, versez la crème liquide et le mascarpone, fouettez pour former une belle chantilly. Y incorporez la purée de fraises, remuez délicatement avec une spatule.

Répartissez la mousse dans 6 coupes et laissez refroidir une demie journée au réfrigérateur. Avant de servir, déposez les fraises restantes coupées en petits morceaux, sur la mousse, dans chaque coupe. Décorez avec une feuille de menthe...  
**C'est trop bon !**



# LE COIN DES PETITS

Idées d'activités, conseils lectures, culture et jeux

## L'école des loisirs

TOUS LES MATINS À PARTIR DE 9H, L'ÉCOLE DES LOISIRS MET EN LIGNE DES ACTIVITÉS ET DES JEUX POUR LRS ENFANTS. LES MERCREDIS CE SONT DES PETITS ATELIER PHILO, ET TOUS LES VENDREDI UN ROMAN POUR LES 7 ANS ET +

www.ecoledesloisirs.fr

### APPLI À TESTER

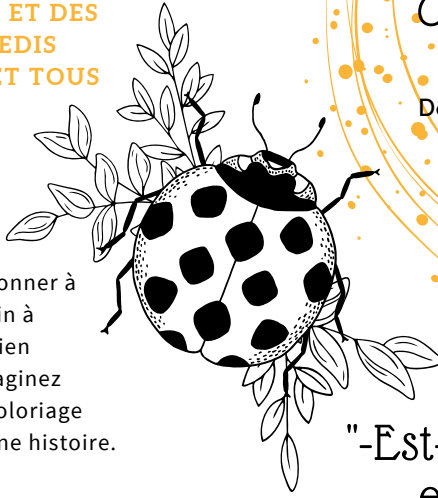
Imaginez que vous donner à votre enfant un dessin à colorier. Jusque là, rien d'étonnant. mais imaginez maintenant que ce coloriage s'anime et raconte une histoire. C'est ce que propose l'application Wakatoon. Une super expérience pour les petits et les plus grands!

WAKATOON.COM // APPLI POUR ANDROÏD OU APPLE

L'ÉDITEUR DE JEUX ASMODEE  
MET EN LIGNE LE PACK

### Jeux reste chez moi!

Dixit, Unlock, Zombie Kidz...  
Des classiques à télécharger et à imprimer  
pour des heures de jeux en famille!  
[www.asmodee.com](http://www.asmodee.com)



"-Est-ce que je peux te poser encore 2 questions ?  
- Oh oui, j'ai tout mon temps..."

- RÉPONSE D'ELIOTT, 5 ANS

## Jeux

Création Originale: Romain Garouste

**CHÉRI, J'AI RÉTRÉCI LE PROF!**  
Le professeur Shelley a rapetissé à cause d'une expérience qui a mal tourné. Aide-le à retrouver sa taille initiale.

**1**  
"Rat-Sputine", le rat du prof, est philosophe. Décode ce qu'il dit pour connaître la phrase d'un célèbre écrivain.

**2**  
Retrouve les 3 barreaux de l'échelle cachés dans l'image pour permettre au professeur de pousser.

**3**  
Pour continuer son chemin, notre "profouet" doit courir dans la roue infernale! Afin d'en sortir, passe de case en case en respectant l'ordre des symboles à droite. Les diagonales sont autorisées.

**4**  
Shelley a toujours eu le vertige. Choisis la bonne corde pour passer le gouffre entre les deux paillasses.

**5**  
Le prof croise la route de "Fly", la mouche du vinaigre du labo un tantinet narcissique. Remplace chaque lettre par celle qui la précède dans l'alphabet pour lire son proverbe préféré.

**6**  
Aide le prof à atteindre le sommet pour boire le potion qui lui redonnera sa taille normale. Passe de flacon en flacon pour atteindre la potion en haut. La somme des nombres de chaque flacon que tu traverses doit faire 100.  
[ Attention : pour éviter la casse, tu ne peux passer que sur un flacon par rangée horizontale ]

**J'CFMJFWF  
J DBO GMZ!**

**PLIC!  
PLOC!!**

# LA MAIN VERTE

Je m'aime, tu t'aimes, on sème...

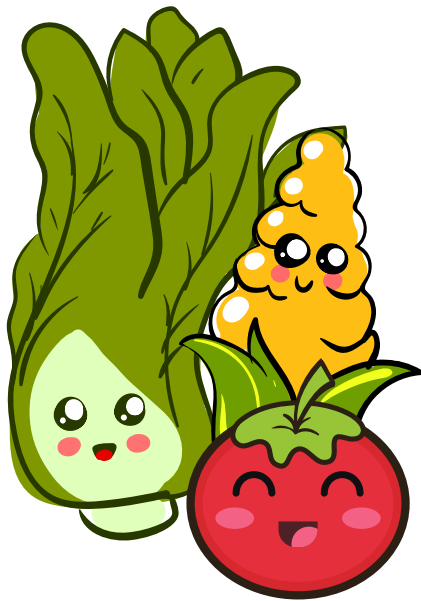
Jardiner, au balcon ou au jardin, c'est suffisamment lent pour rassurer, suffisamment rapide pour nous émerveiller !

Corinne



## IDÉE RECETTE

Un sandwich sans pain ?  
Chiche !



### Pour 2 sandwiches

4 belles feuilles de laitue, 1 tomate, 50 g de comté, 6 tranches de rosette (ou jambon cru), 100 g de fromage frais, 2 cornichons, 1 petite boîte de maïs, 4 cuil. soupe de mayonnaise.

Rincez les feuilles de laitue, séchez-les. Coupez la tomate et le comté en petits dés, coupez la rosette et les cornichons en lamelles.

Mélangez le fromage frais, le maïs égoutté, les lamelles de cornichons et les dés de tomate.

Étalez 1 cuil. café de mayonnaise sur 1 feuille de laitue, collez une deuxième feuille de laitue par-dessus. Étalez 1 cuil. café de mayonnaise sur la deuxième feuille. Déposez des lamelles de rosette puis des dés de comté.

Répartissez ensuite le mélange au fromage frais avec une cuillère et roulez la feuille de laitue sur elle-même pour obtenir un genre de roulé.

C'est frais et bon pour la santé !

Myrienne



$3 \text{ witches} = 45$ 
  
 $3 \text{ star wands} = 21$ 
  
 $3 \text{ brooms} = 12$ 
  
 $1 \text{ broom} + 1 \text{ witch} \times 1 \text{ star wand} = ?!$

P/Guillelo

		6	7	1				
		4				2	7	
		1		2	9		3	
9	6	3			5			
		8				3		
			3			6	7	9
6			5	4		9		
3	4					7		
			9		6	8		

Réponses dans le prochain numéro



RESTONS EN CONTACT !

Pour la prochaine parution du Petit Echo des confinés, n'hésitez pas à nous envoyer vos idées, suggestions, propositions de jeu collectif ou autre à l'adresse suivante: [foyer.rural.saignon@gmail.com](mailto:foyer.rural.saignon@gmail.com)